

**ΙΕΡΑ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΤΩΝ ΚΑΘΟΛΙΚΩΝ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ**  
**ΠΟΙΜΑΝΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**  
**ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΙΩΒΗΛΑΙΟ ΕΤΟΣ -**  
**ΕΞΩΜΒΟΥΡΓΟ - ΤΗΝΟΣ**  
**11-13 ΙΟΥΛΙΟΥ 2025**

Στο πλαίσιο του Τακτικού Ιωβηλαίου έτους 2025, στο οποίο ο Πάπας Φραγκίσκος έδωσε την ονομασία «**Η ελπίδα δεν απογοητεύει**» και εγκαινίασε στις 24 Δεκεμβρίου 2024 με το άνοιγμα της Αγίας Πύλης της Βασιλικής του Αγίου Πέτρου στο Βατικανό, η ποιμαντική επιτροπή της Αρχιεπισκοπής μας, με τη σύμφωνη γνώμη του Αρχιεπισκόπου μας π. Θεόδωρου Κοντίδη, διοργανώνει μεταξύ άλλων και **προσκύνημα στο Εξώμβουργο της Τήνου από 11 έως 13 Ιουλίου 2025**, με την ευκαιρία του εορτασμού της Ιεράς Καρδίας του Ιησού στον ομώνυμο ναό.

Σκοπός του προσκυνήματος, όπως και όλων των άλλων εκδηλώσεων στη διάρκεια του Αγίου Έτους, είναι η επίσκεψη των πιστών της εκκλησιαστικής μας επαρχίας σε προσκυνηματικούς ναούς της Τήνου, για να δούμε και να συλλογιστούμε την ύπαρξή μας ως μια πορεία, τιμώντας πρώτιστα το Χριστό. Το προσκύνημα θεωρείται θεμελιώδες στοιχείο του Ιωβηλαίου και κάθε χριστιανός καλείται να μετανοήσει, να λάβει την άφεση των αμαρτιών του, να κοινωνήσει, να προσευχηθεί και να συμμετάσχει σε προσκύνημα σε τόπους καθορισμένους από την Αγία Έδρα ή τους κατά τόπους επισκόπους ως ένδειξη συλλογικής έκφρασης μετάνοιας και μεταμέλειας ώστε εκτός της άφεσης να δυνηθεί να λάβει και άφεση των ποινών για τις αμαρτίες του (λυσίποινα).

Το πρόγραμμα του προσκυνήματος έχει ως ακολούθως:

**Παρασκευή 11/7/2025:**

**Βράδυ:** Άφιξη στην Τήνο και με πούλμαν από το λιμάνι μεταφερόμαστε στο Εξώμβουργο για μία ωριαία περίπου προσκύνηση του Αγιοτάτου Μυστηρίου. Κέρασμα.

**Σάββατο 12/7/2025**

**Πρωί:** Αναχώρηση με πούλμαν από τη Χώρα της Τήνου και άφιξη στην Ξυνάρα, όπου ο Καθεδρικός Ναός έχει οριστεί προσκυνηματικός του Ιωβηλαίου Έτους.

Ξενάγηση από τον π. Μάρκο Φώσκολο σε έκθεση αφιερωμένη στο Άγιο Έτος και ομιλία από τον ίδιο για το Ιωβηλαίο και τα λυσίποινα.

Μικρή τελετή/προσκύνημα στον Καθεδρικό ναό της Παναγίας του Ροδαρίου.

**Μεσημέρι:** Φαγητό και περίπατος σε κοντινό χωριό

**Απόγευμα:** Επίσκεψη και προσκύνημα στο Βρυσί. Κέρασμα.

**Βράδυ:** Εσπερινός της εορτής στο Εξώμβουργο.

Επιστροφή στη Χώρα.

**Κυριακή 13/7/2025**

Αναχώρηση από Τήνο.

Όποιος επιθυμεί να παραμείνει στο νησί μπορεί με δικό του μέσον ή αφού ενημερωσει τους οργανωτές και αφού συγκεντρωθεί ικανός αριθμός ατόμων να μεταβεί για τη Θεία Λειτουργία στο Εξώμβουργο.

Παρακαλούμε πολύ να δηλώσετε το ενδιαφέρον σας γι' αυτό το προσκύνημα συμπληρώνοντας την πιο κάτω φόρμα, την οποία θα παραδώσετε στην ενορία σας ή να τη στείλετε ηλεκτρονικά, το αργότερο μέχρι την **Κυριακή 25 Μαΐου 2025**

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:**

1. Ο καθένας φροντίζει για τα **εισιτήριά** του και την διαμονή του στην Τήνο. Η ποιμαντική επιτροπή θα σας ενημερώσει έγκαιρα ώστε να προτιμήσετε-εάν επιθυμείτε- συγκεκριμένο ταξιδιωτικό πρακτορείο, το οποίο θα παρέχει τιμές ειδικά για το προσκύνημα. Οι τιμές αυτές θα ισχύουν για μετάβαση στην Τήνο και επιστροφή στην Αθήνα εντός μιας εβδομάδας (περίπου από Τετάρτη 9/7 έως και Τετάρτη 16/7)  
Επίσης, θα σας προταθούν έγκαιρα κάποια ξενοδοχεία πιο οικονομικά για να κανονίσετε τη **διαμονή** σας εφόσον το επιθυμείτε. Εννοείται ότι μπορείτε να επιλέξετε οποιοδήποτε κατάλυμα.
2. Το **φαγητό** σε χωριό της Τήνο, το Σάββατο το μεσημέρι, το πληρώνει ο καθένας μόνος του ανάλογα με το τι θέλει να καταναλώσει. Αν κάποιος δεν επιθυμεί να φάει με το γκρουπ μπορεί να έχει φαγητό μαζί του. Για το βραδινό φαγητό του Σαββάτου ο καθένας κανονίζει ελεύθερα το πρόγραμμά του.
3. Ανάλογα με τα άτομα που θα δηλώσουν συμμετοχή θα καθοριστεί και η τιμή του **πούλμαν** που θα πραγματοποιήσει τις μεταφορές εντός του νησιού. Θα ενημερωθείτε έγκαιρα. Εννοείται πως όποιος επιθυμεί μπορεί να μετακινείται με δικό του μέσον.

**Παρακαλούνται θερμά οι εφημέριοι να βοηθήσουν την ποιμαντική επιτροπή ανακοινώνοντας συχνά το προσκύνημα και προτρέποντας τους πιστούς να συμμετάσχουν.**

Ακολουθεί η φόρμα εκδήλωσης ενδιαφέροντος συμμετοχής, την οποία παρακαλείστε να συμπληρώσετε και να την παραδώσετε στην ενορία σας ή να τη στείλετε ηλεκτρονικά, το αργότερο μέχρι την **Κυριακή 25 Μαΐου 2025**.

Ευχόμαστε το Προσκύνημα αυτό να χαρίσει άφθονους πνευματικούς καρπούς σε όλους τους συμμετέχοντες.

Πληροφορίες: κ. Μαρία Σικ  
κ. Αντζελα Σεστρίνη